



OSIS *spa*
Beauty & Relaxing

**THE WAY TO RELAX YOUR
BODY & SENSES**



osisspa@gmail.com





OSIS spa
Beauty & Relaxing




ADAM & EVE PROGRAM

Duration: 100 minutes 170 €

 for honeymooners A full relaxation program and the type of massage according as per your choice (Relax or Medical) using natural materials like coconut - coffee-NATURAL honey - coconut oil - Black Seeds oil) and creams with raw materials from natural. Jacuzzi for reflection

 pour les lunaires au miel, un programme de relaxation complet et le type de massage selon votre choix (Relaxant ou médical) en utilisant des matériaux naturels comme la noix de coco-café-miel NATUREL - huile de noix de coco-Huile de Graines noires) et des crèmes avec des matières premières naturelles . Jacuzzi pour une réflexion

 für Flitterwochen Ein komplettes Entspannungsprogramm und die Art der Massage nach Ihrer Wahl (entspannend oder medizinisch) mit natürlichen Materialien wie Kokosnuss - Kaffee-NATÜRLICHER Honig - Kokosnussöl - Schwarzkümmelöl) und Cremes mit Rohstoffen aus der Natur. Whirlpool zum Nachdenken








OSIS spa
Beauty & Relaxing

ARABIC MIXED COFFEE PROGRAM

Duration: 90 minutes 75 €

 Fun with food! An amazing program that uses natural ARABIC MIXED products for soft & silky skin and ultimate relaxation. *Pamper your skin with a gentle caffeine boost body scrub. Both will aid in the removal of accumulated residue and impurities while whisking away dry, dull skin and polishing the skins' surface. *The chocolate face mask is full of antioxidants which increases hydration, revives the skin and supports the skin defense against UV-damage. **A face massage exploits the benefits of the mask while the mind unwinds gradually. *The soft full-body massage at the end of this program completes a state of deep relaxation. Jacuzzi for reflection

 Amusez-vous avec la nourriture ! Un programme étonnant qui utilise des produits naturels ARABIC MIXED pour une peau douce et soyeuse et une relaxation ultime. *Dorlotez votre peau avec un gommage corporel doux à la caféine. Les deux aideront à éliminer les résidus et les impuretés accumulés tout en éliminant la peau sèche et terne et en polissant la surface de la peau. *Le masque facial au chocolat regorge d'antioxydants qui augmentent l'hydratation, ravivent la peau et soutiennent la défense cutanée contre les dommages causés par les UV. **Un massage du visage exploite les bienfaits du masque tandis que l'esprit se détend progressivement. *Le doux massage complet du corps à la fin de ce programme complète un état de relaxation profonde. Jacuzzi pour la réflexion


 Spaß beim Essen! Ein erstaunliches Programm, das natürliche ARABIC MIXED-Produkte für weiche und seidige Haut und ultimative Entspannung verwendet. *Verwöhnen Sie Ihre Haut mit einem sanften Koffein-Körperpeeling. Beide helfen bei der Entfernung angesammelter Rückstände und Unreinheiten, entfernen trockene, stumpfe Haut und polieren die Hautoberfläche. *Die Schokoladen-Gesichtsmaske ist voller Antioxidantien, die die Feuchtigkeitsversorgung erhöhen, die Haut beleben und die Hautabwehr gegen UV-Schäden unterstützen. **Eine Gesichtsmassage nutzt die Vorteile der Maske, während sich der Geist allmählich entspannt. *Die sanfte Ganzkörpermassage am Ende dieses Programms rundet den Zustand der Tiefenentspannung ab. Whirlpool zum Nachdenken







Osis spa
Beauty & Relaxing

Duration: 90 minutes 75 €

 An exotic queen experience which offers a voyage to Cleopatra's ancient beauty secrets in steps; *Receive an enriching full body scrub with fresh coconut grains and oil to buff away dirt, toxins and aging skin cells. A mud mask for the face will improve the skin texture and extract pore-clogging impurities that damage and weaken the skin. The hand and feet will get an additional peeling with sea salt to thoroughly rub away dead skin. After a shower the skin will feel revitalized and nourished, the full body relaxing massage that follows will do the same for the mind and soul. * Jacuzzi for reflection

 Une expérience reine exotique qui offre un voyage aux anciens secrets de beauté de Cléopâtre par étapes; * Recevez un gommage complet enrichissant avec des grains de noix de coco frais et de l'huile pour éliminer la saleté, les toxines et les cellules vieillissantes de la peau. Un masque de boue pour le visage améliorera la texture de la peau et extraira les impuretés obstruant les pores qui endommagent et affaiblissent la peau. La main et les pieds recevront un peeling supplémentaire avec du sel de mer pour bien frotter les peaux mortes. Après une douche, la peau se sentira revitalisée et nourrie, le massage relaxant complet du corps qui suit fera de même pour l'esprit et l'âme. * Jacuzzi pour une réflexion

 Ein exotisches Queen-Erlebnis, das schrittweise eine Reise zu den alten Schönheitsgeheimnissen von Cleopatra bietet; * Erhalten Sie ein bereicherndes Ganzkörperpeeling mit frischen Kokosnussskörnern und Öl, um Schmutz, Giftstoffe und alternde Hautzellen zu entfernen. Eine Schlammmaske für das Gesicht verbessert die Hautstruktur und extrahiert porenverstopfende Unreinheiten, die die Haut schädigen und schwächen. Hände und Füße erhalten ein zusätzliches Peeling mit Meersalz, um abgestorbene Haut gründlich abzureiben. Nach einer Dusche fühlt sich die Haut revitalisiert und genährt an, die anschließende Ganzkörper-Entspannungsmassage tut dasselbe für Geist und Seele. * Whirlpool zum Nachdenken

COCONUT PURE PROGRAM






HAND & FOOT REFLEXOLOGY & ACUPRESSURE

Hand Reflexology Chart



Foot Reflexology Chart



- 
What is reflexology? Reflexology is a type of massage that involves applying different amounts of pressure to the feet, hands, and ears. It's based on the theory that these body parts are connected to certain organs and body systems. People who practice this technique are called reflexologists.
- 
Qu'est-ce que la réflexologie ? La réflexologie est un type de massage qui consiste à appliquer différentes pressions sur les pieds, les mains et les oreilles. Cela repose sur la théorie selon laquelle ces parties du corps sont connectées à certains organes et systèmes du corps. Les personnes qui pratiquent cette technique sont appelées réflexologues.
- 
Was ist Reflexzonenmassage? Reflexzonenmassage ist eine Art Massage, bei der unterschiedlich starker Druck auf Füße, Hände und Ohren ausgeübt wird. Es basiert auf der Theorie, dass diese Körperteile mit bestimmten Organen und Körpersystemen verbunden sind. Menschen, die diese Technik anwenden, werden Reflexologen genannt.








OSIS spa
Beauty & Relaxing

AROMATHERAPY MASSAGE

Duration: 50 minutes 50 €
90 minutes 80 €

 Aromatherapy is an ancient massage therapy which involves the use of essential oils. These oils are applied to the body in a soft flowing way. The hand movements in combination with the essential oils relieve tensions and achieve muscular relaxation. Also, when frequently treated, the massage, alleviates pain and has a positive effect on the emotional well-being

 Text Box L'aromathérapie est une ancienne massothérapie qui implique l'utilisation d'huiles essentielles. Ces huiles sont appliquées sur le corps de manière fluide et fluide. Les mouvements des mains en combinaison avec les huiles essentielles soulagent les tensions et permettent une relaxation musculaire. Aussi, lorsqu'il est fréquemment traité, le massage, soulage la douleur et a un effet positif sur le bien-être émotionnel

 Aromatherapie ist eine alte Massagetherapie, bei der ätherische Öle verwendet werden. Diese Öle werden weich fließend auf den Körper aufgetragen. Die Handbewegungen in Kombination mit den ätherischen Ölen lösen Verspannungen und erreichen Muskelentspannung. Auch bei häufiger Behandlung die Massage, lindert Schmerzen und wirkt sich positiv auf das emotionale Wohlbefinden aus








OSIS spa
Beauty & Relaxing

Duration: 50 minutes 50 €

90 minutes 80 €

 This ancient therapeutic massage includes a wide variety of techniques and procedures. Depending on the needs of your body, the mixture is made out of soft tissue and muscle manipulation, warm kneading and sweeping strokes. Also acupressure, reflexology and stretching are frequently included in the treatment. The Pharaonic is a strong and energetic massage which tones and refreshes the body. Other benefits are the stimulation of the blood circulation and the lymphatic system, the lengthening of inactive muscle and relief of tensions.

 Cet ancien massage thérapeutique comprend une grande variété de techniques et de procédures. Selon les besoins de votre corps, le mélange est composé de manipulations des tissus mous et des muscles, de pétrissages à chaud et de mouvements de balayage. L'acupression, la réflexologie et les étirements sont également fréquemment inclus dans le traitement. Le Pharaonique est un massage puissant et énergique qui tonifie et rafraîchit le corps. D'autres avantages sont la stimulation de la circulation sanguine et du système lymphatique, l'allongement des muscles inactifs et la réduction des tensions.

 Diese uralte therapeutische Massage umfasst eine Vielzahl von Techniken und Verfahren. Je nach den Bedürfnissen Ihres Körpers besteht die Mischung aus Weichgewebe- und Muskelmanipulation, warmem Kneten und schwungvollen Strichen. Auch Akupressur, Reflexzonenmassage und Dehnung werden häufig in die Behandlung einbezogen. Die pharaonische Massage ist eine starke und energetische Massage, die den Körper strafft und erfrischt. Weitere Vorteile sind die Anregung der Durchblutung und des Lymphsystems, die Verlängerung inaktiver Muskeln und der Abbau von Verspannungen.

ARABIC MEDICAL MASSAGE






Osis spa
Beauty & Relaxing


SPORT MASSAGE

Duration: 50 minutes 55 €

80 minutes 90 €

 The main purpose of sports massage therapy is to help alleviate the stress and tension which build up in the body's soft tissues during physical activity. Due to its deep tissue application it is also ideal to treat non sporting injuries. The techniques used often involve a blend of traditional firm muscle and stretching massages specifically designed to treat professional athletes. Sports massage has many benefits. In addition to treating injuries, sports massage also improves the heart rate and blood pressure, improves flexibility, relieves pain and reduces muscle tension.

 Le but principal de la massothérapie sportive est d'aider à soulager le stress et la tension qui s'accumulent dans les tissus mous du corps pendant l'activité physique. En raison de son application en profondeur dans les tissus, il est également idéal pour traiter les blessures non sportives. Les techniques utilisées impliquent souvent un mélange de massages musculaires fermes traditionnels et d'étirements spécialement conçus pour traiter les athlètes professionnels. Le massage sportif a de nombreux avantages. En plus de traiter les blessures, le massage sportif améliore également la fréquence cardiaque et la tension artérielle, améliore la flexibilité, soulage la douleur et réduit la tension musculaire.

 Der Hauptzweck der Sportmassagetherapie besteht darin, den Stress und die Anspannung zu lindern, die sich während körperlicher Aktivität in den Weichteilen des Körpers ansammeln. Aufgrund seiner tiefen Gewebearbeitung ist es auch ideal zur Behandlung von nicht sportlichen Verletzungen. Die verwendeten Techniken beinhalten oft eine Mischung aus traditionellen festen Muskel- und Dehnungsmassagen, die speziell für die Behandlung von Profisportlern entwickelt wurden. Sportmassage hat viele Vorteile. Neben der Behandlung von Verletzungen verbessert die Sportmassage auch die Herzfrequenz und den Blutdruck, verbessert die Beweglichkeit, lindert Schmerzen und reduziert Muskelverspannungen.








Osis spa
Beauty & Relaxing

HOT STONE MASSAGE

Duration: 50 minutes 55 €
80 minutes 90 €

 While layout lava stones give off a deep penetrating heat, the therapist is simultaneously massaging you with oiled, heated stones held in the palm of the hand. The benefits of a stone massage are stronger and more intense than a regular massage; the hardness and hotness of the stones allow the therapist to address specific problem areas with more detail and deeper pressure. Additional benefits include the unfolding of knots, neutralization of negative energy, deep relaxation, detoxification, and improved circulation

 Remodelez votre corps avec ce traitement de remodelage qui aide à réduire l'apparence de la cellulite. Il tonifie, lisse et affine. Le sauna ouvre les pores de la peau, ce qui permet à la crème spéciale de pénétrer plus profondément dans la peau, vous brûlerez des calories en même temps. La crème spéciale anti-cellulite qui s'applique sur le corps avec des techniques spécifiques de massage de la peau ferme et profonde

 Formen Sie Ihren Körper mit dieser konturierenden Behandlung neu, die bei der Reduzierung des Erscheinungsbilds von Cellulite hilft. Es tonisiert, glättet und verfeinert. Die Sauna öffnet die Hautporen, wodurch die spezielle Creme tiefer in die Haut eindringen kann. Sie werden gleichzeitig Kalorien verbrennen. Die spezielle Anti-Cellulite-Creme, die mit speziellen festen Tiefenmassagetechniken auf den Körper aufgetragen wird








OSIS spa
Beauty & Relaxing

ANTI CELLULITE MASSAGE

Duration: 40 minutes 50 €
80 minutes 90 €

 Reshape your body with this contouring treatment that assists in the reduction of cellulite appearance. It tones, smoothest, and refines. The sauna opens up the skin pores which makes it possible for the special cream to penetrate deeper into the skin. you will burn calories at the same time. The special anti-cellulite cream is applied on the body with specific firm deep skin massage techniques

 Remodelez votre corps avec ce traitement de remodelage qui aide à réduire l'apparence de la cellulite. Il tonifie, lisse et affine. Le sauna ouvre les pores de la peau, ce qui permet à la crème spéciale de pénétrer plus profondément dans la peau. vous brûlerez des calories en même temps. La crème spéciale anti-cellulite qui s'applique sur le corps avec des techniques spécifiques de massage de la peau ferme et profonde

 Formen Sie Ihren Körper mit dieser konturierenden Behandlung neu, die bei der Reduzierung des Erscheinungsbilds von Cellulite hilft. Es tonisiert, glättet und verfeinert. Die Sauna öffnet die Hautporen, wodurch die spezielle Creme tiefer in die Haut eindringen kann. sie werden gleichzeitig Kalorien verbrennen. Die spezielle Anti-Cellulite-Creme, die mit speziellen festen Tiefenmassagetechniken auf den Körper aufgetragen wird





OSIS spa
Beauty & Relaxing

KIDS MASSAGE

Duration: 40 minutes 45 €
70 minutes 80 €

🇬🇧 The sense of touch is a fundamental human need. Children seldom get the opportunity or time to rest and relax. In such cases, massage therapy is an excellent treatment for kids to relieve their stress and enjoy their lives to the fullest.

🇫🇷 Le sens du toucher est un besoin humain fondamental. Les enfants ont rarement l'occasion ou le temps de se reposer et de se détendre. Dans de tels cas, la massothérapie est un excellent traitement permettant aux enfants de soulager leur stress et de profiter pleinement de la vie.

🇩🇪 Der Tastsinn ist ein Grundbedürfnis des Menschen. Kinder bekommen selten die Gelegenheit oder Zeit, sich auszuruhen und zu entspannen. In solchen Fällen ist die Massage eine hervorragende Behandlung für Kinder, um Stress abzubauen und ihr Leben in vollen Zügen zu genießen.





100% NATURAL FACIAL TREATMENT

Duration: 60 minutes

The intensive care program for the sensitive skin of the face through face masks rich in vitamins that nourish the skin, and it consists of 3 different types to tighten, moisturize and nourish the face, then it is followed by the nourishing shea cream that is rich in vitamins and resists dryness of the skin.





SIMPLE FACIAL TREATMENT

A simple skin care program that protects the skin and face from the harmful rays of the sun. It consists of a moisturizing mask and a cream rich in bee honey or glycerin to treat the skin

Duration: 35 minutes

SPA PEDICURE
SPA MANICURE
POLISH CHANGE

.....
45 minutes
45 minutes





AFRICAN BRIDING (RASTA)





AFRICAN BRIDING (RASTA)





HENNA TATTOO





HENNA TATTOO





**For bookings and more information
please visit the Spa Centre during your stay**



osisspa@gmail.com